



**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ И РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ
«ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ВАША ОПОРА»**

454084, Челябинская область, г. Челябинск, ул. Кирова, д.19, помещ.27

ОГРН 1257400003410 ИНН 7447320973 КПП 744701001

E-mail: vashaopora74@mail.ru, сайт: vashaopora.ru

Отчет о деятельности

Автономной некоммерческой организации психологической поддержки и развития личности «Психологического центра «Ваша опора»

с 12.02.2025 по 13.10.2025

АНО Центр «Ваша опора» зарегистрирована 12.02.2025г. За это время мы достигли больших и значимых результатов для молодой команды и продолжаем активно развиваться. Каждый день поддерживаем и помогаем именно людям которые оказываются в сложных жизненных ситуациях. Наш центр оказывает услуги как коммерческой, так и на некоммерческой основе, регулярно проводит благотворительные проекты. С центром сотрудничают 19 специалистов в сфере поддержки и развития личности.

Основные мероприятия и проекты, о которых мы хотим рассказать Вам.

Проект «Психоэмоциональное здоровье матерей детей с ограниченными возможностями. Онлайн - марафон для мам из отдаленных территорий»

С 15.09.2025 по 16.02.2026 реализуем при поддержке Фонда поддержки гражданских инициатив Южного Урала проект «Психоэмоциональное здоровье матерей детей с ограниченными возможностями. Онлайн - марафон для мам из отдаленных территорий». В проекте участвует 15 мам из города Сатка. Стоимость проекта составляет 499 129 руб.

Проект включил:

- 15 участников
- не менее 105 личных психотерапий
- 3 консультации равного консультанта
- 3 очных тренинга, с выездом специалистов АНО Центр «Ваша опора» из Челябинска
- 2 онлайн-марафона





Публикации в соц. сетях: https://vk.com/wall-214490553_4146

Проект «Психоэмоциональное здоровье матерей детей с ограниченными возможностями: поддержка и развитие»

С 14.04.2025 по 13.07.2025 при поддержке АНО Центр «Ваша опора» был реализован проект «Психоэмоциональное здоровье матерей детей с ограниченными возможностями: поддержка и развитие», участниками проекта стали мамы из центра «Мы вместе!» города Миасс. Стоимость проекта составила 339 273 руб.

Проект включил:

- 11 участников
- 120 личных консультаций
- чат поддержки
- 3 очных тренинга, на которые наши специалисты АНО Центра «Ваша опора» выезжали из Челябинска

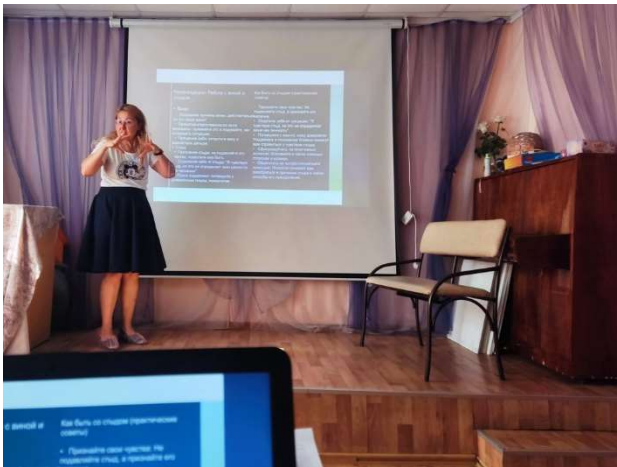
В ходе проекта более 10 участниц получили возможность бесплатно консультироваться с психологами. Всего было проведено 120 часов индивидуальных консультаций, а также организованы группы поддержки. Для оперативной связи и обмена опытом был создан чат поддержки с экспертами, где участницы могли получить ответы на свои вопросы.

Также были проведены ресурсные тренинги, один из них посвященный сложным темам вины и стыда. Эксперт рассказала участницам о том, как формируются эти чувства и как травма "непринятия" повлияла на родителей детей с особенностями развития. Участницы узнали о сильном эмоциональном отклике, который возникал при принятии диагноза ребенка.

На тренинге были использованы различные методы:

- ✓ Лекция, объясняющая природу вины и стыда, а также их влияние на жизнь мам и детей.
- ✓ Арт-терапия, где участницы смогли выразить свои чувства через творчество и трансформировать их в более позитивные образы.
- ✓ Работа в парах, направленная на признание своих чувств и практику самопрощения.
- ✓ Индивидуальные ответы на вопросы, где разбирались конкретные ситуации и предлагались ресурсные решения.
- ✓ Еще на одном тренинге эксперты центра предложили:
- ✓ Творческое выражение эмоций.

- ✓ Целебную работу с глиной для души и тела.
- ✓ Танцевальную терапию для расслабления.
- ✓ Техники дыхания и правильного питания для восстановления сил.



Отзыв от директора Детского центра «Мы вместе!» Натальи Кушновой: «Я нахожусь под глубоким впечатлением. Это было настолько здорово. Была такая непередаваемая атмосфера. Мамочки действительно все прониклись, они выходили с такими глазами... Это действительно надо мамам, они сейчас будут смотреть на все по-другому, будут легче себя чувствовать. Вся работа проекта, вся работа центра, это все ради того, чтобы мамы себя так почувствовали. Я очень довольна. Спасибо огромное Юлии».

Публикации в наших соц. сетях: https://vk.com/wall-214490553_3706, https://vk.com/wall-214490553_3779, https://vk.com/wall-214490553_3781, https://vk.com/wall73944519_6477, https://vk.com/wall-214490553_3797

Публикации в СМИ:

Сетевое издание «Губерния-Южный Урал»:

https://gubernia74.ru/articles/news/1134117/?sphrase_id=235111

Информационное агентство «Первое областное» <https://www.1obl.ru/tv/vremya-novostey/vremya-novostey-ot-16-07-2025/v-miasse-mam-osobennykh-detey-nauchili-@spravlyatsya-so-stressom/>

Информационное агентство «Miass.Live» <https://m.miass.live/news/v-centre-pomoshi-detyam-my-vmeste-proshyol-psikhologicheskii-trening-2025-video>

Телеканал «Восточный экспресс» (ОТВ Миасс): https://vk.com/wall-25726953_43879 ,

Проект «Моя жизнь – мой выбор: Маршрутная карта профессионального и жизненного пути для подростков 14-22 лет»

При поддержке АНО Центр «Ваша опора» с 15.09.2025 по 16.02.2026 осуществляется проект «Моя жизнь – мой выбор: Маршрутная карта профессионального и жизненного пути для подростков 14-22 лет», который реализуется руководителем Путиловой Юлией Вячеславовной. В настоящее время в проекте активно участвуют 18 подростков. Стоимость проекта составляет 398 878 руб. Ссылка на проект https://vk.com/wall-229330597_325

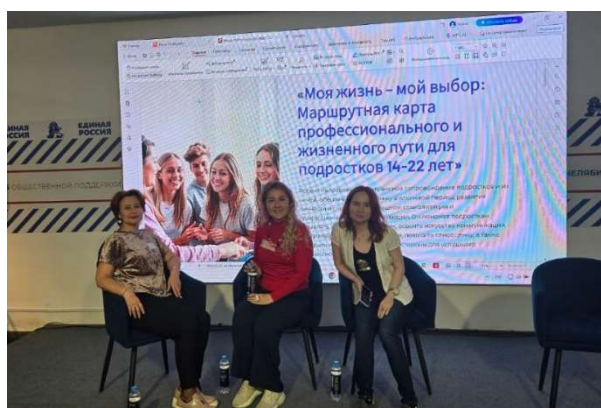
Проект включает:

- 18 участников
- не менее 90 индивидуальных консультаций
- 7 экскурсий на предприятия
- 5 очных тренингов

Первый тренинг собрал активных и заинтересованных ребят в возрасте 14-22 лет, готовых исследовать себя и свои возможности, задача встречи создать по-настоящему комфортную и доверительную атмосферу, в которой каждый чувствует себя в безопасности и готов открываться новому.

За три часа проведена насыщенная программа:

- ✓ Представились через «Точку знакомства», рассказав о своих фактах, увлечениях и ценностях.
- ✓ Исследовали свои социальные роли в упражнении «Мои роли» и нарисовали уникальное «Я-Солнце», чтобы визуализировать свои сильные качества.
- ✓ Нашли единомышленников и обсуждали, как наши интересы и навыки могут помочь другим.
- ✓ Научились работать в команде, составляя общие списки умений и увлечений.
- ✓ Примерили на себя концепцию «Икигай».



Публикации в СМИ:

Сетевое издание «Губерния-Южный Урал»: <https://gubernia74.ru/articles/society/1135768>

Управление общественных связей Правительства Челябинской области: https://vk.com/wall-220920061_579

Сетевое издание «Пчела»: <https://pchela.news/news/detail/46475>

Управление по взаимодействию с общественными объединениями Администрации города Челябинска: https://vk.com/wall-186116321_2705

Центром «Ваша опора» успешно организованы ресурсные тренинги и форумы, которые предоставили участникам ценные знания, поддержку и возможности для перезагрузки.

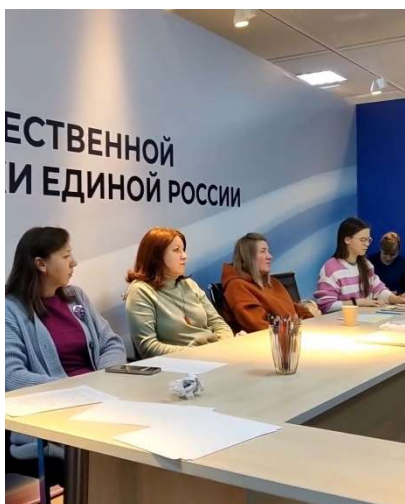
Ресурсный тренинг «Выстоим вместе»

21 февраля 2025 года состоялся благотворительный ресурсный Тренинг «Выстоим вместе». На тренинг пришло 20 участников. Общая сумма расходов на организацию и проведение благотворительного тренинга составила 70 000 руб.

Специалистами была реализована насыщенная программа, направленная на активизацию внутренних ресурсов участников.

- Продемонстрирован широкий спектр техник работы с ресурсами, помогающих каждому участнику найти наиболее подходящий инструмент (рисунок, мандалы, аффирмации, метафорические ассоциативные карты и др.) для самоподдержки и восстановления.
- Представлена техника визуализации из эмоционально-образной терапии «Создай своё защищённое и безопасное место», позволяющая участникам создать в воображении пространство для релаксации и восстановления эмоционального равновесия.
- Проведен мастер-класс по авторской технике арт-терапии, в ходе которого участники создали из сухой турецкой глины символ внутренней свободы. Каждый участник создал уникальный образ, отражающий его индивидуальное понимание свободы и личные ценности.
- Предложены телесные техники заземления, основанные на принципах телесно-ориентированной психотерапии. С целью снятия напряжения участникам была предложена работа с блоком агрессии посредством бросания глины. После этого был реализован метод освобождения от напряжения через гротескный смех, направленный на расслабление дыхательной системы и снятие мышечного напряжения, способствующий сближению участников и актуализации позитивного внутреннего состояния.

В целом, программа мероприятия была направлена на создание условий для самопознания, раскрытия творческого потенциала и восстановления эмоционального равновесия участников.



Публикации в наших соц. сетях:

https://vk.com/wall-214490553_2867, https://vk.com/wall-214490553_2837

https://vk.com/wall-214490553_2839, https://vk.com/wall-214490553_2842

https://vk.com/wall-214490553_2845, https://vk.com/wall-214490553_2850

Ресурсный тренинг

07 июня 2025 года АНО Центром «Ваша опора» был проведен бесплатный Ресурсный тренинг в Штабе общественной поддержки Челябинской области. Под руководством Юлии Путиловой мероприятие собрало множество специалистов, которые поделились ценными знаниями и практиками для улучшения здоровья и эмоционального состояния. Общая сумма расходов на проведение благотворительного форума составила 40 000 руб. Участие в форуме приняли более 50 человек.

В программе были разнообразные и интересные темы:

- Нутрициолог Нелли Журавлева рассказала о том, как сбросить вес без вреда для здоровья.
- Хореограф Полина Медведева провела практическую лекцию «Балет для начинающих» - простую и эффективную систему тренировок для красивого и здорового тела.
- Яна Антонова познакомила участников с энергетическими свойствами эфирных масел и показала, как их использовать для детоксикации и улучшения настроения, а также помогла создать ресурсную соль для ванны.
- Психолог Татьяна Жданова провела диагностику «Моё место в роду» и практику «Птица рода», помогая участникам лучше понять свои корни и запросы.
- Маржана Гараева провела авторскую игру «Островок красоты» стала ярким и вдохновляющим моментом тренинга.
- Гость из АНО «Двигаюсь к здоровью» Мария Девятова провела лимфодренажную гимнастику и нейрофитнес.
- Психолог Олег Охримовский рассказал о причинах невозможности самостоятельно избавиться от алкогольной зависимости.
- Дарья Миловская поделилась навыками эффективного взаимодействия с подростками — от управления эмоциями к результативному общению.

Это было насыщенное и полезное мероприятие, которое объединило профессионалов и участников, стремящихся к развитию и здоровью.



Публикации в наших соц.сетях: https://vk.com/wall-214490553_3600

Форум «Реализация потенциала семей, воспитывающих детей с ОВЗ»

В августе 2025 года город Копейск стал площадкой для важного события: в Центральной библиотеке состоялся первый городской межведомственный форум «Реализация потенциала семей, воспитывающих детей с ОВЗ», посвященный поддержке семей с детьми с ограниченными возможностями здоровья.

Общая сумма расходов на проведение благотворительного форума составила 100 000 руб. Участие в форуме приняли более 90 человек.

Гости мероприятия смогли насладиться насыщенной программой, организованной АНО Центром «Ваша опора» с участием 20 опытных специалистов, представляющих различные тематические блоки.:

- Практические занятия: гости посетили сеансы ароматерапии, массажа, а также освоили техники телесных и дыхательных практик для восстановления ресурса.
- Индивидуальные консультации: родители получили возможность лично пообщаться с равными консультантами и психологами, которые оказали профессиональную и психологическую поддержку. Для детей были организованы развивающие игры-тренинги.
- Зона красоты: в специальном «Уголке красоты» мамы могли ненадолго забыть о повседневных заботах и преобразились, благодаря услугам стилистов, визажистов и мастеров мехенди.
- Просветительский блок: эксперты провели для родителей лекции, где подробно разобрали влияние питания и образа жизни на эмоциональное состояние ребенка и важные аспекты его успешной социализации.



Публикации в наших соц. сетях: https://vk.com/wall-214490553_4028

Публикации в СМИ:

Управление общественных связей Правительства Челябинской области: https://vk.com/wall-220920061_545

Телевидение «Телеканал ИНСИТ-ТВ» (г. Копейск): https://vk.com/wall-23811247_105234

Ресурсный форум «Ваша опора»

В сентябре 2025 года АНО Центр «Ваша опора» организовал и успешно провел ресурсный форум «Ваша опора» в Штабе общественной поддержки «Единой России». Мероприятие стало пространством для перезагрузки, отдыха и получения практических знаний для более 50 человек. Общая сумма расходов на организацию и проведение благотворительного форума составила 70 000 руб.

В отличие от традиционных семинаров, трехчасовая программа форума была построена на интерактиве и живых практиках, разработанная для снятия эмоционального напряжения и восстановления внутренних сил.

В программе форума состоялось:

- Работа 15 экспертов: в мероприятии приняли участие психологи, тренеры, косметологи и мастера, которые поделились своими знаниями.
- Мастер-классы и практики: гости смогли посетить сессии по ароматерапии, хореографии и лимфодренажной гимнастике, телесным практикам и нутрициологии.
- Индивидуальные консультации: каждый участник смог получить персональную консультацию по своему запросу от профессиональных психологов и равных консультантов.
- Зона релаксации: был организован уголок красоты, где можно было бесплатно сделать прическу, макияж или мехенди.
- Творческая и развлекательная программа: мероприятие дополнили музыкальное сопровождение (живая музыка), перформансы и кофе-брейк.

Положительный отклик участников форума подтверждает, что мероприятие востребовано и актуально, и цель форума - помочь аудитории снять стресс, научиться техникам саморегуляции, преодолеть чувство одиночества и найти поддержку в лице экспертов и других участников - достигнута.



Публикации в наших соц.сетях: https://vk.com/wall-214490553_4133, https://vk.com/wall-214490553_4157, https://vk.com/wall-214490553_4137

Публикации в СМИ:

Управление общественных связей Правительства Челябинской области: https://vk.com/wall-220920061_561

Сетевое издание «Пчела»: <https://pchela.news/news/detail/46341>

Городской общественный вернисаж

В сентябре 2025 года, в рамках участия в Городском общественном вернисаже, специалисты АНО Центр «Ваша опора» провели экспресс-консультации для жителей города, используя проективные методы с применением метафорических ассоциативных карт и песочной терапии, а также классической беседы. Мероприятие способствовало эмоциональной разгрузке участников, знакомству с коллегами с представленных на вернисаже НКО, установлению новых социальных контактов и оказанию профессиональной поддержки. Общая сумма расходов на проведение мероприятия составила 35 000 руб.



Публикации в наших соц.сетях: https://vk.com/wall-214490553_4114,
https://vk.com/wall-229330597_313

Нам нравится делать людей счастливыми у нас это получается!

Все новости и подробности о нас <https://vashaopora.ru/>

Подростковый клуб

С целью укрепления взаимопонимания между подростками и их родителями, АНО Центр «Ваша опора» 15 марта 2025 года запустил работу подросткового клуба «Ваша опора».

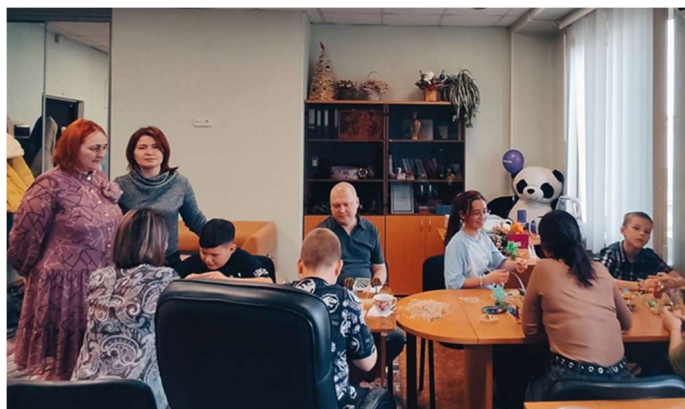
С 15 марта по 15 июня 2025 года в Подростковом клубе «Ваша Опора» прошла серия развивающих занятий, направленных на самопознание и личностный рост участников. Регулярными участниками стали 5 детей совместно с родителями.

Особенности работы клуба

- Маленькие группы (3-5 человек) для максимального внимания каждому
- Сочетание теории и практических упражнений
- Доверительная атмосфера на занятиях

Программа занятий включала:

- ✓ Эмоциональный интеллект (5 встреч): Понимание и распознавание эмоций, причины возникновения эмоций, управление эмоциональными состояниями
- ✓ Темперамент и характер (3 встречи):
- ✓ Особенности типов темперамента, формирование положительных черт характера, индивидуальность и личностные качества
- ✓ Самооценка (2 встречи): Виды самооценки, практики повышения уверенности в себе, влияние самооценки на отношения с окружающими



Результаты:

- 5 подростков освоили базовые понятия эмоционального интеллекта
- Участники научились лучше понимать свой темперамент и характер
- Участники познакомились с понятием личных границ
- Дети много творили (арт и песочная терапия)

Работа в клубе для ребят стало настоящим терапевтическим опытом - дети познакомились и научились взаимодействию в группе, познакомились с основами эмоционального интеллекта, научились различать и осознавать собственные чувства, поняли важность эмоций в повседневной жизни и освоили методы управления ими. Дети поняли сильные стороны своего характера, познакомились с понятием личных границ и узнали, почему умение отказывать и защищать своё пространство играет важную роль. А также развили коммуникационные навыки и даже завели дружбу!

С публикациями о мероприятиях клуба можно ознакомиться в группе клуба [Подростковый клуб "Ваша Опора"](https://vk.com/wall739445519_5934) и в наших соц. сетях по ссылке: https://vk.com/wall739445519_5934

Встреча в формате песочной терапии: использование кинетического песка создало доверительную и расслабляющую атмосферу, способствующую открытому выражению мыслей и чувств. Благодаря гармоничному взаимодействию участники смогли лучше услышать и понять друг друга. Ведущими встречи были Путилова Юлия и Белюченко Татьяна.



В День защиты детей Подростковый клуб «Ваша Опора» посетил праздничное мероприятие в Театре «Скарабей». Для детей были подготовлены развлечения: сладкая вата, шоу мыльных пузырей, песочница и арт-терапия. Особое внимание было уделено терапевтической сказке, затрагивающей темы детских обид, развода родителей, с последующим разбором с психологами кризисного центра. Завершилось мероприятие чаепитием. Мы рады, что в этот день родители провели время со своими детьми и в нашей компании.



С публикациями о встречах можно ознакомиться в наших соц. сетях:

https://vk.com/wall739445519_5934, https://vk.com/wall-229330597_168

https://vk.com/club229330597?w=wall-229330597_181, https://vk.com/wall-229330597_200

https://vk.com/wall-214490553_3348, https://m.vk.com/wall-229330597_204?from=post

https://m.vk.com/wall-229330597_211?from=post, https://m.vk.com/wall-229330597_226?from=group

https://m.vk.com/wall-229330597_238?from=group, https://m.vk.com/wall-229330597_246?from=post

Семейный клуб

В АНО Центр «Ваша опора» состоялся день открытых дверей семейного клуба «Ваша опора». Проект отличается своей наполненностью и актуальностью: клуб занимается профилактикой семейных конфликтов, помогает решать сложные кризисные ситуации и способствует гармонизации отношений между супругами, ведь именно в благополучной семье растут счастливые дети. Спикеры мероприятия не только поделились своим опытом, но и представили гостям эффективные практики в рамках строго отведённого времени. Мероприятие длилось 3 часа.



В открытии клуба приняли участие 16 человек. Данное событие продемонстрировало востребованность и значимость подобных проектов для поддержки семей, а также подтвердило интерес участников к практическим инструментам укрепления семейных отношений. С публикацией об этом мероприятии можно ознакомиться в наших соц.сетях: https://vk.com/wall-214490553_3050

Мастер-класс

В АНО Центр «Ваша опора» прошёл мастер-класс по созданию головного убора «Капелька» — стильного аксессуара, идеально подходящего для выхода в свет. Каждая из семи замечательных, открытых и красивых девушек изготовила для себя уникальную шляпку, украсив её перьями птиц, что придало изделию особую изюминку.

Помимо творческой работы, гостей угощали ароматным турецким кофе и вкусными угощениями. Ирина провела фотосессию и поделилась с участницами секретами стилистики и фотографии.

Вероника Ефименко и Татьяна Косенко преподнесли нашему центру куклу, сшитую и изготовленную Татьяной. Гости отметили, что кукла поразительно напоминает директора АНО Центр «Ваша опора» Юлию Путилову.



С публикацией об этом мероприятии можно ознакомиться в наших соц.сетях: https://vk.com/wall-214490553_3270

Хореографический перформанс

АНО Центр «Ваша опора» совместно с хореографом Полиной Медведевой провели уникальный хореографический перформанс, направленный на развитие внутренней сосредоточенности. В ходе занятия семеро участников освоили техники импровизации, выучили танцевальную связку и обсудили возможность регулярных тренировок на набережной по воскресеньям. Публикации в наших соц.сетях: https://vk.com/wall739445519_6029



Гуманитарная помощь

Наш центр принимает активное участие в сборе гуманитарной помощи для «Помощь землякам», задействованных в СВО. Все собранные вещи были переданы руководителю волонтерского движения Айнуре Касимовой, которая объединяет большую команду неравнодушных помощников.



Публикации в наших соц.сетях: https://vk.com/wall-214490553_3000

Просвещение в сфере здорового образа жизни (профилактика и лечение зависимого поведения)

При поддержке АНО Центр «Ваша опора» прошёл семинар для профессиональных психологов на тему «Работа с зависимым поведением методами когнитивно-поведенческой терапии (КПТ)», который провёл Олег Охримовский. В семинаре приняли участие шесть человек, что позволило каждому получить индивидуальное внимание и конкретные инструменты для работы с зависимостями. В ходе занятия были рассмотрены случаи, связанные с пищевыми расстройствами, лудоманией и алкоголизмом. Участники получили обратную связь и смогли на практике разобрать свои ситуации.

Олег Охримовский — опытный психолог и специалист по КПТ, имеющий значительный опыт работы с зависимостями и созависимым поведением. Его подход отличается доступностью и

эффективностью в помощи людям преодолевать зависимости.

Семинар получил высокую оценку участников, которые подчеркнули его практическую направленность и возможность применить полученные знания в реальной работе.

Когнитивно-поведенческая терапия считается одним из наиболее эффективных и краткосрочных методов лечения зависимостей. Она помогает выявить и изменить негативные мысли и убеждения, способствующие употреблению веществ или азартным играм. КПТ позволяет определить триггеры, разработать стратегии управления стрессом и сложными ситуациями для предотвращения рецидивов, а также развивает навыки самоконтроля и управления эмоциями, что

важно для устойчивого выздоровления. Публикации в наших соц. сетях: https://vk.com/wall-214490553_3337



Хореография для детей с ограниченными возможностями здоровья

Полина Медведева, эксперт в области танцев, открыла уникальную группу хореографии для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в АНО Центр «Ваша опора» и провела 15 занятий. Длительность одного занятия 60 минут. Родители или тьюторы могут присутствовать на уроках, поддерживая своих детей. Цель занятий - не только научить танцевальным движениям, но и развить координацию, музыкальность и, конечно же, навыки коммуникации у детей с ОВЗ.

Занятия были направлены на всестороннее развитие:

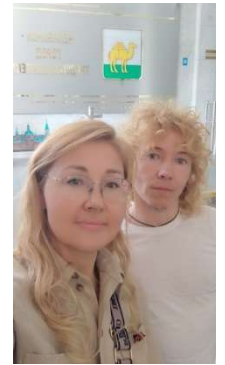
- Координация: специально разработанные упражнения улучшают двигательные навыки и ориентацию в пространстве.
- Чувство ритма и музыкальность: дети выполняют ритмические задания и музыкальные упражнения, развивая слух и чувство темпа.
- Образное мышление: хореограф использует комбинации движений, основанные на воображении, что помогает детям выражать себя.
- Гибкость и растяжка: комплексы упражнений мягко улучшают гибкость и эластичность мышц.
- Коммуникация: в небольших группах (3 ребенка) дети учатся взаимодействовать друг с другом.



Публикации в наших соц. сетях: https://m.vk.com/wall21124610_7253?from=group

Семинар по проектам президентского фонда культурных инициатив

АНО Центр «Ваша опора» принял участие в семинаре, организованном Фондом поддержки гражданских инициатив Челябинский ресурсный Центр для СО НКО, посвященном проектам Президентского фонда культурных инициатив. Представители центра ознакомились с возможностями реализации масштабных культурных проектов, включая фестивали, премии, конкурсы и форумы. Обладая широким спектром специалистов, таких как хореографы, художники и музыканты, АНО Центр «Ваша опора» планирует использовать полученные знания для укрепления культурных ценностей и реализации миссии по созданию счастливого и гармоничного мира.



Публикации в наших соц.сетях: https://vk.com/wall-214490553_3720

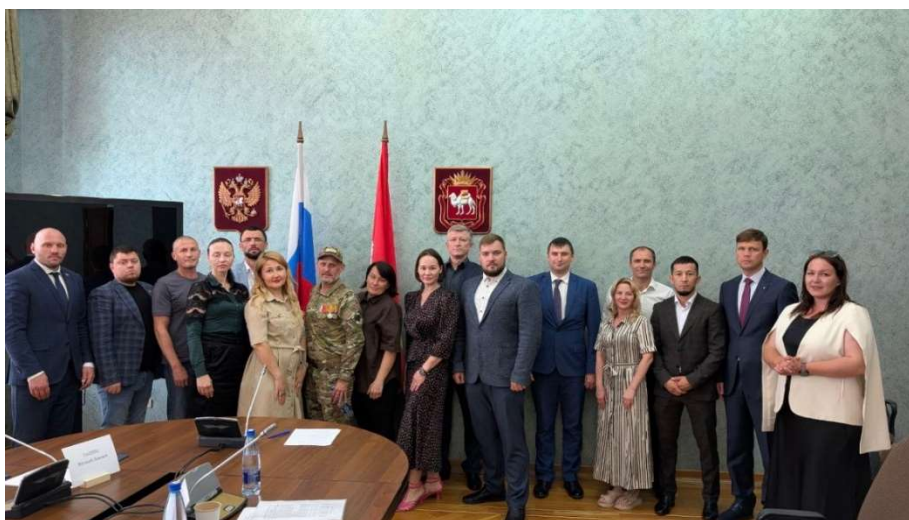
Участие в мероприятии «возвращение домой: адаптация и социализация бойцов СВО»

Директор АНО Центр «Ваша опора» Юлия Путилова приняла участие в Круглом столе «Возвращение домой: адаптация и социализация бойцов СВО», прошедшем в Законодательном собрании ЧО. Мероприятие, организованное депутатами Виталием Пашиным и Антоном Кудиновым, было посвящено вопросам реинтеграции военнослужащих, что является сложным психологическим и социальным процессом, требующим комплексного подхода к поддержке как самих ветеранов, так и их семей.

В ходе обсуждения директором центра были затронуты следующие важные аспекты:

- Необходимость психологической помощи бойцам после войны, так как боевые действия вызывают сильный стресс и риск развития ПТСР, от которого страдают значительная часть ветеранов.
- Важная роль семьи в адаптации бойца, при этом члены семьи также нуждаются в поддержке, так как испытывают сильный стресс и неопределенность.
- Последствия отсутствия поддержки, такие как социальная изоляция, ухудшение отношений, риски развития зависимостей и разрушение семей.
- Важность работы психолога с бойцом для переработки травматического опыта, восстановления эмоционального равновесия и поддержки адаптации.

Участие АНО Центр «Ваша опора» в Круглом столе подчеркивает приверженность организации к поддержке ветеранов и их семей и способствует разработке эффективных программ реинтеграции.





Публикации в наших соц.сетях: https://vk.com/wall-214490553_3737